

โรคเบาหวานชนิดที่ 1 ในผู้ป่วยเด็ก

โรงพยาบาลศิริราช

ศุภฉัตร สกุลงาม

การศึกษาผู้ป่วยเด็กโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ที่วินิจฉัยใหม่และมารับการรักษาในคลินิกต่อมไร้ท่อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2539-31 มีนาคม 2542 จำนวน 24 ราย จากทั้งหมด 32 ราย (เบาหวานชนิดที่ 2 = 2 ราย , MODY = 2 ราย , เบาหวานทุติยภูมิ 2 ราย และที่เหลือ 26 ราย เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 สองรายในจำนวนนี้ขาดการติดต่อ) พบเป็นเพศหญิง 13 ราย และเพศชาย 11 ราย สัดส่วนหญิง : ชาย = 1.18 : 1, อายุที่เริ่มเป็นโรคระหว่าง 1.41-13.26 ปี (เฉลี่ย 7.27 ปี) ช่วงอายุที่พบมากที่สุด คือ 10-14 ปี (37.5%) , ส่วนใหญ่ (63%) มีภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล , 95.8% มาด้วยอาการ polyuria & polydipsia , 41.7% มีอาการ diabetic ketoacidosis เมื่อแรกวินิจฉัย, 91.7% มีประวัติได้รับนมมารดาน้อยกว่า 9 เดือน โดย 21% ไม่ได้รับนมมารดาเลย และมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มเป็นโรคน้อยกว่าชัดเจน คือ 3.81 ปี ในขณะที่เด็กที่ได้รับนมมารดามีอายุที่เริ่มเป็นโรคเฉลี่ย 8.33 ปี ผู้ป่วย 66 % มีประวัติโรคเบาหวานในครอบครัว โดย 58% มีประวัติโรคเบาหวานชนิดที่ 2 , 4% มีประวัติโรคเบาหวานชนิดที่ 1 และที่เหลืออีก 4% มีประวัติโรคเบาหวานทั้ง 2 ชนิดในครอบครัว

ผลการรักษาพบว่าหลังการรักษาน้ำหนักและส่วนสูงดีขึ้น แต่ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ , ไม่พบความสัมพันธ์ของค่า HbA_{1c} กับค่า IGF-I, IGF BP-3, IGF-I SDS, IGF BP-3 SDS และ Height SDS หลังการรักษา , ผู้ป่วย 43.5% มีการควบคุมน้ำตาลที่ดี , 21.7% ควบคุมน้ำตาลไม่ดี และ 34.8% ควบคุมน้ำตาลได้พอใช้ ในจำนวนผู้ป่วย 24 ราย มีเพียง 14 ราย ที่ได้รับการตรวจสาร Antibodies 8 ราย (57%) ตรวจพบ Anti GAD positive และ 4 ราย (28.5%) พบ Insulin autoantibody positive , ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยอินซูลินขนาดเฉลี่ยเมื่อเริ่มการรักษาและเมื่อสิ้นสุดการรักษา มีค่า 0.7 และ 0.8 หน่วย/กก./วัน, การติดตามผู้ป่วยเป็นเวลาเฉลี่ย 1.19 ปี ไม่พบผู้ใดมีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังเลย ทั้ง diabetic retinopathy & nephropathy

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

CHILDREN WITH TYPE 1 DIABETES

IN

SIRIRAJ HOSPITAL

Supachatr Sakulngam

Thirty – two patients were diagnosed with diabetes from April 1st, 1996 to March 31st, 1999 in the Division of Endocrinology and Metabolism, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand. Patients with type 2 diabetes, MODY and secondary diabetes were excluded from this study, so twenty-four patients with type 1 diabetes were analysed. All 24 cases, 13 females and 11 males showed a female to male ratio of 1.18:1. Age of onset was between 1.41-13.26 years (mean 7.27 years) The peak age at diagnosis was from 10 to 14 years (37.5%). Most of patients lived in Bangkok and suburb (63%). The majority of patients (95.8%) presented with polyuria and polydipsia, 41.7% had diabetic ketoacidosis at the time of diagnosis, 91.7% had history of breast feeding less than 9 months and 21% of these, did not have breast feeding. The age at onset of the bottle fed group was 3.81 years which was significant younger than that of the breast fed group at 8.33 years. 66% of the patients has a family history of diabetes, of these 4% is type 1 diabetes, 58% is type 2 diabetes and the other 4% has family history of both type 1 and type 2 diabetes. The results demonstrated that body weight and height were improved after treatment but there were no significant differences in statistic. There were no relationship between HbA_{1c} and other variables (IGF-I, IGF BP-3, IGF-I SDS, IGF BP-3 SDS and Height SDS). After treatment, 43.5% of patients had good glycemic control, 21.7% had poor glycemic control, and 34.8% had fair glycemic control.

Only 14 patients from 24 patients were detected for antibodies, 8 patients(57%) had Anti GAD and 4 patients (28.5%) had insulin autoantibody. The insulin dosages at initiation of therapy and at the end of study period were 0.7 and 0.8 u/kg/day. The average time of follow-up was 1.19 years. Diabetic retinopathy and diabetic nephropathy were not found.